

NA CASA TODA

BANHEIRO

- ✓ Não compartilhe toalhas de corpo ou de rosto.
- ✓ Após a pessoa contaminada utilizar o banheiro, deve-se desinfetar todas as superfícies (vaso sanitário, interruptores, maçanetas, descarga, box e regulador de temperatura do chuveiro) com água e sabão, álcool a 70% ou água sanitária.



QUARTO

- ✓ A pessoa contaminada deve ficar em quarto isolado e as demais em outro cômodo (sala ou quarto). Mantenha a porta do quarto fechada, enquanto as janelas devem ficar abertas para circulação de ar e entrada da luz solar.
- ✓ Não compartilhe o colchão e, de preferência, deixe uma lixeira ao lado da cama, com saco plástico.
- ✓ A pessoa contaminada deve trocar a própria roupa de cama e, se houver secreção, deve embalar em saco plástico antes de levar ao tanque ou para a máquina de lavar.

COZINHA

- ✓ Se contaminado, quando for cozinhar, sempre use a máscara.
- ✓ Não compartilhe copos, talheres e pratos.

SALA

- ✓ Não compartilhe o mesmo sofá.
- ✓ Mantenha a distância de 2 metros entre as pessoas.
- ✓ Limpe os móveis com álcool a 70% ou água sanitária.

OBJETOS

▶ Utilize álcool a 70% na limpeza de todos os objetos que você utiliza frequentemente e isso inclui seu celular!

AMBIENTES COMPARTILHADOS

▶ Em ambientes compartilhados, se você estiver com sintomas, deve usar máscara. Não divida seus itens pessoais e desinfete as áreas comuns.

Fonte: Guia do isolamento domiciliar: como preparar sua casa para conviver com suspeitos de infecção por Coronavírus - Ministério da Saúde - Março/2020.